Je suis exactement là où j'ai choisi d'être dans ma vie de femme et je n'ai jamais été aussi épanouie. Dans le même temps, **je ne me suis jamais sentie porter autant de responsabilités** à l'égard de ce qui m'entoure et jamais je n'ai eu autant à perdre. Si je n'ai pas d'emprise sur ce qui se produit à l'échelle mondiale, je peux avoir un impact sur mon entourage direct et **prendre mes responsabilités** d'être humain vivant en relation avec son environnement. Je peux agir à beaucoup de niveaux en réalité et je suis en constante recherche de la façon dont je peux continuer à "contribuer"...

Je proviens d'une famille d'indépendants, de créateurs d'entreprises, il a toujours été naturel pour moi d'entreprendre, de créer, de me planter, de recommencer. Étudier la gestion à l'ICHEC (1999-2004) fut assez évident. Entreprendre, oui, mais uniquement des projets qui font sens pour moi et dans lesquels je sais que je pourrai m'épanouir personnellement et qui pourront apporter quelque chose à l'extérieur.

La co-fondation de Graines de Conscience s'inscrit dans cette philosophie. Proposer des formations, des ateliers et des conférences sur des thèmes qui contribuent, je le crois fondamentalement, à faire de ce monde un en endroit où il fera bon vivre pour nos enfants.

Mes expériences professionnelles m'ont appris beaucoup de choses et m'ont donné le goût de poursuivre ma formation (Kinésiologie, Coaching, Programmation Neurolinguistique (PNL), Communication NonViolente (CNV),...) et me lancer dans de nouveaux projets, tels que la rédaction d'un livre sur la préparation à l'accouchement (*"Enceinte et curieuse, je choisis en conscience ce qui est bon pour moi"),* l'accompagnement de personnes désireuses de vivre une vie qui leur ressemble, et la création de Graines de Conscience !